

Expérimenter la Santé

Explorer la subjectivité

Qui est moi ?

Qui est je ?

Qui est soi ?

Stage à l'Abbaye Saint Jacut de la mer,

3 rue de l'Abbaye 22750, Saint Jacut de la mer

Samedi 25 février 17 h, au jeudi 2 mars, 12 h (6 jours)

Médecine Yoga

Le Yoga, méditer pour rencontrer l'essentiel "Être"

Yoga, des mouvements pour équilibrer le corps,

Le souffle, des rythmes, pour accéder à un état de tranquillité, la méditation.

Médecine et Yoga complémentaires, comme le microscope et le télescope.

L'un regarde de très près, l'autre de très loin un même sujet : "Être".

Le principe du Yoga, d'abord rencontrer "être ceci ou cela", "être en haut ou en bas", "être libre ou dépendant", "être conscient ou inconscient".

La pratique honnête du Yoga équilibre et réunit les antipodes.

Le principe de la médecine, rassembler l'humain et la science au service de la santé.

Associer la médecine et le Yoga installe de la profondeur, construit des ponts entre des approches extérieures et intérieures, associe la proximité et la distance.

Au verso, programme et inscriptions :

Programme :

Méditations, exercices, pranayamas, entretiens,

7:30, 10:30, 18, 21 heure,

Prévoir des vêtements confortables en matières naturelles !

Inscription :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse électronique :

Frais du stage : (Stage, hôtellerie, restauration) 800 € (couple 1450)

Règlements par virement, chèque ou sur place,

Association Médecine Yoga

iban FR76 1820 6002 0365 0451 8712 290 // swift AGRIFRPP882

Merci de nous adresser des arrhes de confirmation pour votre participation au plus tôt

Médecine Yoga, (Association 1901)

93, rue de Seine, 75006 Paris

Dr B Journe, pour me joindre si nécessaire : 06 03 89 89 79

www.medecineyoga.fr

info@medecineyoga.com