

Connaisseur de la santé

25-30 septembre

Domaine du Taillé, Ardèche, 07200 Vesseaux

« Villa Alto »

« Connaisseur de la santé », dans ce stage nous explorons le « connaisseur ». La santé et l'explorateur se rencontrent et se trouvent.

Le Yoga transmis par Jean Klein explore les perceptions. Toute connaissance passe par les perceptions. L'exploration objective des perceptions absorbe l'explorateur. Objective, dans le sens des réalités des éléments de la nature, de l'air, de la terre, de la lumière, de l'eau et de l'espace constituent le corps.

Le Yoga que nous abordons explore nos structures, ce que les textes nomment le « corps subtil ». Les perceptions forment l'intelligence, elles existent dans l'instant. Les actions sont conditionnées par mémoires, elles existent dans le temps. (L'intelligence que nous évoquons n'est pas intellectuelle).

La santé est un événement exceptionnel à contempler à chaque instant. La santé est aussi liée à des éléments, à des nourritures, à des activités. Pour le bon choix des éléments dans la nature, ici, se retrouvent l'intelligence des perceptions. Le « connaisseur » développe l'intuition du choix et de l'action suivante heureuse.

Cette approche est fondée sur l'enseignement reçu de Jean Klein, éprouvé par cinquante ans d'expérience. Le "Maître" est ici l'attention, l'expérience de l'attention, transmise de Maître à disciple depuis ses origines. Expérience de l'attention, dans la méditation, dans le mouvement, dans le souffle et l'instant présent. Cette approche bouscule de nombreux concepts, telle une tempête avant la tranquillité. L'expérience de la santé est l'expérience de la conscience.

Le docteur Journe exerce comme médecin addictologue. Toute son activité est centrée sur la relation entre le corps et l'esprit (ou la psyché), suivant la recommandation faite par Jean Klein : « Soyez connaisseur de la santé ».

Le programme :

Le stage commence dimanche 25/09/2022 18 heures, se termine vendredi 30/09/2022 à 12 h

7:30, Méditation, Pranayamas

10:30, Méditation et Mouvements

16:30, Méditation et dialogue

20:45 Méditation

Les repas sont végétariens et partagés

Au recto, s'inscrire,

www.medecineyoga.com

06 03 89 89 79

brunojourne@me.com

Inscription

L'inscription pour l'hébergement et la restauration se font directement sur le site du Domaine du Taillé.

<https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/yoga-connaisseur-de-la-sante-du-25-au-30-septembre-2022/>

Vous pouvez aussi leur téléphoner (04 75 87 10 38)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse électronique :

Les frais du stage sont à régler à l'association, 440 € pour une personne, pour un couple 750 €.

Règlements par virement, chèque ou sur place

Association Médecine Yoga iban FR76 1820 6002 0365 0451 8712 290 swift AGRIFRPP882

Merci de nous adresser des arrhes de confirmation pour votre participation au plus tôt !

Médecine Yoga, (Association 1901 déclarée, assurée)

C/ Bruno Journe, 93, rue de Seine 75006 Paris

Informations sur le site www.medecineyoga.com

Pour nous joindre : 06 03 89 89 79, brunojourne@me.com

Prévoir des vêtements confortables, un tapis, des matières naturelles de préférence. Vous trouverez aussi sur place des couvertures et des coussins adaptés.

www.medecineyoga.com

06 03 89 89 79

brunojourne@me.com