

# Conscience et Santé

Entre un et infini, entre un et indéfini, la santé est en équilibre,

Entre expérience et connaissance, le savoir,

La vie est au-delà de la complexité, au-delà des calculs, indéfinie,

La conscience est sans limite, infinie,

Place à quelques exercices attentifs au corps, telle une antenne  
sur le monde,

Place à la méditation,

Place à la contemplation,



# Stages

## 2022

Juillet, samedi 2, 17 h, au samedi 9, 12 h (7 jours)

*Abbaye Saint Jacut de la mer,*

Septembre, dimanche 25, 18h, au vendredi 30, 12h (5 jours)

*Domaine du Taillé en Ardèche*

Novembre, mardi 1er, 11h, au samedi 5, 12h (5 jours)

*Abbaye Saint Jacut de la mer,*

## 2023

Février, samedi 26, 17 h, au 3 mars, 12 h (5 jours)

*Abbaye Saint Jacut de la mer,*

Avril, dimanche 24 à 10h, au samedi 29, 12h (6 jours)

*Domaine du Taillé en Ardèche*

Juillet, samedi 8, 17 h, au samedi 15, 12 h (7 jours)

*Abbaye Saint Jacut de la mer,*

Informations et inscriptions

[www.medecineyoga.fr](http://www.medecineyoga.fr) [www.addictologue.fr](http://www.addictologue.fr)  
[info@medecineyoga.com](mailto:info@medecineyoga.com)