

« Expérimenter la Santé »

Février

Vendredi 25 février à 16h, mardi 1^{er} mars à 16h

Abbaye Saint Jacut de la mer,
3 rue de l'Abbaye 22750, Saint Jacut de la mer

Stages

Notre approche est fondée sur l'enseignement reçu de Jean Klein, éprouvé par cinquante ans d'expérience. Le "Maître" est ici l'attention. L'expérience de l'attention, transmise de Maîtres à disciples depuis ses origines.

Jean Klein invitait à être "Connaisseur de la santé" et aussi à "Ne jamais se fier aux connaissances de deuxième main", propositions clefs du chemin vers la non-dualité.

La non-dualité, c'est la rencontre entre l'objectif et le subjectif. Ce qui nous conduit à examiner tour à tour la nature de la santé, l'objectif, le subjectif, pour rencontrer enfin celui qui expérimente. Ce chemin conduit à décrocher et balayer quantités de mémoires et de concepts.

La non-dualité est un courant que l'on rencontre dans toutes les cultures, exprimé ou secret, le soufisme, Maître Eckart au 12^{ème} siècle, le shivaïsme, le taoïsme...

La non-dualité est la nature de la nature. Cette nature qui émerge dans les traditions premières, sans calcul, ni spéculation, ni dogme. Cette nature qui émerge dans le désir de réalité.

Le yoga, celui que nous a transmis Jean Klein, est une pratique subtile d'exploration des limites et du vide. La pratique expérimente l'attention, dans la méditation, dans le mouvement, dans le souffle, dans l'instant présent.

L'expérience de la santé rejoint l'expérience du connaisseur puis l'expérience de la conscience.

Yoga ! *(Dans le sens de réunir)*

Dans nos stages, exercices et entretiens, nous explorons la nature du "Connaisseur" autant que la nature de la "santé".

Yoga, dans le sens de réunir, dans le sens de "joug". Ce Yoga réuni aux racines de la nature, aux racines de la matière et des énergies. Réunir éventuellement, l'inconscience à la conscience.

Avec le Docteur Journe

Inscription au verso ->

Février, du vendredi 25 février à 16h au mardi 1^{er} mars à 16h (5 jours)

4 séances par jour : 7:30 ; 10:30 ; 17:30 ; 20:30 ;

Abbaye de Saint Jacut 3 rue de l'Abbaye 22750, Saint Jacut de la mer

Inscription :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse électronique :

Frais du stage : 750 € (couple 1400)

(Stage, hôtellerie, restauration)

Règlements par virement, chèque ou sur place

Association Médecine Yoga

iban FR76 1820 6002 0365 0451 8712 290 swift AGRIFRPP882

Merci de nous adresser des arrhes de confirmation pour votre participation avant le 18 février

Médecine Yoga, (Association 1901 déclarée, assurée)

C/ Bruno Journe, 93, rue de Seine 75006 Paris

Informations sur le site www.medecineyoga.com

Pour nous joindre : 06 03 89 89 79, brunojourne@me.com