

« Expérimenter la Santé »

Lundi 25 avril, 10h, samedi 30 avril 17h

Domaine du Taillé,
Ardèche, 07200 Vesseaux
« Villa Alto »

Stages

Notre approche est fondée sur l'enseignement reçu de Jean Klein, éprouvé par cinquante ans d'expérience. Le "Maître" est ici l'attention. L'expérience de l'attention, transmise de Maîtres à disciples depuis ses origines.

Jean Klein invitait à être "Connaisseur de la santé" et aussi à "Ne jamais se fier aux connaissances de deuxième main", propositions clefs du chemin vers la non-dualité.

La non-dualité, c'est la rencontre entre l'objectif et le subjectif. Ce qui nous conduit à examiner tour à tour la nature de la santé, l'objectif, le subjectif, pour rencontrer enfin celui qui expérimente. Ce chemin conduit à décrocher et balayer quantités de mémoires et de concepts.

La non-dualité est un courant que l'on rencontre dans toutes les cultures, exprimé ou secret, le soufisme, Maître Eckart au 12ème siècle, le shivaïsme, le taoïsme...

La non-dualité est la nature de la nature. Cette nature qui émerge dans les traditions premières, sans calcul, ni spéculation, ni dogme. Cette nature qui émerge dans le désir de réalité.

Le yoga, celui que nous a transmis Jean Klein, est une pratique subtile d'exploration des limites et du vide. La pratique expérimente l'attention, dans la méditation, dans le mouvement, dans le souffle, dans l'instant présent.

L'expérience de la santé rejoint l'expérience du connaisseur puis l'expérience de la conscience.

Yoga ! *(Dans le sens de réunir)*

Dans nos stages, exercices et entretiens, nous explorons la nature du "Connaisseur" autant que la nature de la "santé".

Yoga, dans le sens de réunir, dans le sens de "jouer". Ce Yoga réuni aux racines de la nature, aux racines de la matière et des énergies. Réunir éventuellement, l'inconscience à la conscience.

Avec le Docteur Journe

Inscription au verso ->

Lundi 25 avril, 10h, samedi 30 avril 17h (6 jours)

**Domaine du Taillé,
Ardèche, 07200 Vesseaux
« Villa Alto »**

4 séances par jour : 7:30 ; 10:30 ; 17:30 ; 20:30 ;

S'inscrire,

L'Hébergement :

<https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/recherche/>



Le Stage :



Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse électronique :

Frais du stage : 400 €

L'inscription pour l'hébergement et la restauration se font directement sur le site du Domaine du Taillé.

Règlements par virement, chèque ou sur place

Association Médecine Yoga

iban FR76 1820 6002 0365 0451 8712 290 swift AGRIFRPP882

Merci de nous adresser des arrhes de confirmation pour votre participation avant le 18 février

Médecine Yoga, (Association 1901 déclarée, assurée)

C/ Bruno Journe, 93, rue de Seine 75006 Paris

Informations sur le site www.medecineyoga.com

Pour nous joindre : 06 03 89 89 79, brunojourne@me.com

Prévoir des vêtements confortables, et un tapis, des matières naturelles de préférence !