

Firmament

(du bien de la certitude et de l'incertitude)

Stage du 30 octobre au 4 novembre 2021 à Saint Jacut de la mer

Médecine Yoga, avec le Dr Journe

Le mot firmament est passé par là quand j'ai appris que ce stage serait possible. Une chance, un désistement saisi dans l'instant. Comme on faisait un vœu en voyant une étoile filante dans le ciel. Le firmament est un concept évoquant le ciel étoilé. La bible en fait une limite, une cloison solide qui soutient le ciel et sépare les eaux inférieures des eaux supérieures. Le firmament est synonyme de fermement, de ferme et fermer.

Dans ce contexte, en regardant le ciel, où sommes-nous ?

Sujets de méditations !

Le ciel comme un univers fermé ? Est-il nécessaire de rassurer les enfants en racontant que le plancher, les murs et le plafond seront toujours là avec un gardien sans limite ? Ou autrement, en racontant que le « soleil se lève » et que le ciel et la terre sont l'éternité ?

Ou l'inverse, le firmament contient potentiellement l'absence de limite et l'absence de connu. L'absence de limite et de connu ne peut être limitée.

« Il n'y a pas de substance finie, mais toute substance doit être infiniment parfaite en son essence ; c'est-à-dire qu'il ne peut y avoir dans l'entendement infini de Dieu, aucune substance plus parfaite que celle qui existe déjà dans la nature. » (B Spinoza, Court traité sur Dieu, l'homme et la béatitude 1660)

La nature est joie ! (J Klein)

Si le firmament soutient le ciel, nous sommes fermement cloués au sol, dans un univers fermé.

La pensée moderne et scientifique, avance ses démonstrations. La terre et le soleil seraient des corps vivants à durée de vie limitée. Les physiciens avancent des chiffres de 13,8 milliards d'années. Les physiciens définissent aussi les limites de l'univers visible (le firmament) à 45 milliards d'années-lumière. En même temps, d'autres expliquent que l'univers est en expansion, que le temps et la distance sont en évolution. Nous assistons (et participons) toujours au débat entre les limites et l'absence de limite, le défini et l'indéfinissable. En même temps, les physiciens constatent la présence de données autrement incommensurables, nommées, pour l'instant, reflet de la stupéfaction, « trous noirs ». Les connaissances ballotent entre énergies et lumières noires qui rempliraient une part conséquente, si ce n'est dominante de ce que l'on nommait jusqu'ici le connu.

Dans un autre ordre de tentatives de démonstrations des pouvoirs humains, visiter et occuper le firmament ! Depuis quelques décennies (1957) nous envoyons des matériaux autour de la planète. Quelques humain.e.s se promènent dans le firmament. Les plus ambitieux explorent en rêvant la proche banlieue de notre terre. Accessoirement de pousser et fixer des frontières séparant le supérieur et l'inférieur.

La réalité biblique persiste, où se trouve la limite des eaux ? Où se trouver entre le sol et le firmament ? Où se trouver entre des yeux, des paupières, un front, un nez, un cœur, des doigts, une langue, des poils et une peau ? Des pleins et des orifices ? Entre limites et absence de limite, défini et indéfinissable ?

La méditation explore par le silence qui n'est pas une absence. De la limite vers l'absence de limite qui n'est pas un vide.

Le firmament, par essence non limité, n'est pas accessible à nos sens par essence limités. L'intelligence, liée aux sens est limitée. Le mental, lié aux organes d'action, est limité. Aucune action ni mutation ne modifieront jamais cette « limite des eaux ».

Les eaux sont miscibles. La connaissance ne fait pas la compréhension (A Huxley). Le chercheur contient le cherché (J Klein). L'Univers se dissout dans la conscience (N Maharaj).

La méditation résorbe le méditant dans la conscience (St Jacut 2021).

Par ce sol, par cette atmosphère, nous avons accès au cosmos indéfini, à la conscience infinie.

Le Yoga consiste en quelques exercices. Étendre les orteils et la plante des pieds pour réaliser qu'ils sont prolongement de matières et d'énergies de la planète. Ouvrir les doigts, les mains, les bras pour éprouver les dimensions et la composition du cosmos. Étudier par l'expérience les souffles, matières de l'air, mouvements intimes des marées, des vents, de la lune et du soleil. Les souffles font la continuité du biologique et du cosmique.

Stage de méditation et Yoga

Le stage commence samedi 30 octobre à 17h, se termine le jeudi 4 novembre 2021 à 16 h .

4 séances par jour : 7:30 ; 10:30 ; 17:30 ; 20:30 ;

Abbaye de Saint Jacut 3 rue de l'Abbaye 22750, Saint Jacut de la mer

Le programme :

Les séances alternent, selon les moments appropriés dans la journée. Méditations guidées ou silencieuses, Poses du Yoga et surtout exercices préliminaires d'attention aux interactions du corps et des espaces, les Pranayamas occupent la séance du matin (il est préférable d'être à jeun), l'attention aux souffles occupe tous les moments.

Le [bulletin d'inscription](#) est disponible ici ou sur le site www.medecineyoga.com