

Mouvements et méditations, avec le Dr Journe

27-30 juin 2021 Abbaye de Saint Jacut,

Le corps, physique et métaphysique !

Le corps donne accès à l'univers

Le corps Est l'univers

Le corps est le site unique d'observation

L'espace, le temps, sont des créations issues de ce corps

La civilisation occidentale pose l'univers comme condition première

Le yoga explore la conscience

La conscience apparait comme condition première

Rien ne sépare la matière de l'esprit, le sable de la pensée.

La vie d'une cellule rassemble les minéraux, le soleil et le ciel.

« Faire du yoga », c'est ne rien faire ! c'est être fait, c'est contempler les flux qui se font. Le souffle, la main, un doigt, une ligne verticale, horizontale, oblique

Le yoga, c'est explorer le corps, continuité de la nature et du cosmos.

Le stage commence dimanche 27 juin à 18 h, se termine mercredi 30 juin à 17 :30

Séances 7:30, 10:30, 17:30, 20:30,

Nos stages sont immersions dans la réalité, proposition originelle du yoga, asanas, pranayamas, méditations

Inscription

Nom :
Prénom :
Téléphone :
Adresse électronique :

Pension complète : 340 € (réglé à l'inscription)

Participation aux frais du stage : 200 €

Règlement par virement ou par chèque

Association Médecine Yoga iban FR76 1820 6002 0365 0451 8712 290 swift AGRIFRPP882

Merci de nous adresser confirmation de votre participation avant le 20 juin

Médecine Yoga, (Association 1901 déclarée, assurée)

C/ Bruno Journe, 93, rue de Seine 75006 Paris

Informations sur le site www.medecineyoga.com

Pour nous joindre : 06 03 89 89 79, brunojourne@me.com