

Médecine Yoga

Le Yoga la science des directions !

Dans le flux des connaissances, où placer le Yoga ?

Ce qui nous fait humain est la rencontre entre quelques gènes, de capacités à percevoir et concevoir. Le Yoga est un courant de cultures, une transmission continue de l'expérience à partir d'une cellule, d'une perception, d'un mouvement, d'une réaction, d'une relation.

Le Yoga se transmet depuis des temps, d'un endroit, où il est apparu, de l'importance d'une perception. A cet endroit, à ce moment, il a été donné autant d'importance à l'objet perçu et à l'objet percevant et réaliser ce qui n'est pas objectif : être.

Le Yoga est né de la rencontre entre l'intime et l'estime.

Le Yoga contient d'abord une méthode d'exploration des états de la conscience.

Dans ces états, se situe ce qui se sait et ce qui ne se sait pas, ce qui est nommée conscience, ce qui est nommée inconscience et les états intermédiaires.

Parmi la multitude de connaissances que peut apporter le Yoga, nous investiguons ici les notions de directions.

Mouvements et méditations, avec le Dr Journe

Abbaye Saint Jacut de la mer, du 20 au 24 octobre 2020

Le stage commence le mardi 20 octobre à 16h, se termine le samedi 24 octobre à 16 h .

4 séances par jour : 7:30 ; 10:30 ; 17:30 ; 20:30 ;

Abbaye de Saint Jacut 3 rue de l'Abbaye 22750, Saint Jacut de la mer

Inscription :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse électronique :

Pension complète : 400 € (régler à l'inscription)

Participation aux frais du stage : 250 €

Règlement par virement ou par chèque

Association Médecine Yoga

iban FR76 1820 6002 0365 0451 8712 290 swift AGRIFRPP882

Merci de nous adresser confirmation de votre participation avant le 15 octobre

Médecine Yoga, (Association 1901 déclarée, assurée)

C/ Bruno Journe, 93, rue de Seine 75006 Paris

Informations sur le site www.medecineyoga.com

Pour nous joindre : 06 03 89 89 79, brunojourne@me.com